

Batido de Coco con Curcuma

1 lata de leche de coco sin azúcar - 13,3 oz o 402 ml de leche de coco
1/2 taza de hielo
1/4 de cucharadita de jengibre molido
3/4 de cucharadita de cúrcuma molida
1/2 cucharadita de canela
1 cucharadita de extracto de vainilla
Pizca de sal
Pizca de pimienta negra
2 cucharadas de edulcorante a elección
1 cucharadita de jugo de lima o limón fresco

Coloque todos los ingredientes en una licuadora y mezcle hasta que quede cremoso.

¡Servir y disfrutar!

Calorías 99.406 kcal, Grasa, Total 7.745 g, Grasa saturada 6.844 g, Azúcar, Total 0.593 g, Total de carbohidratos 7.440 g, Fibra dietética 2.26 g, Proteína 0.330 g, Colesterol 0.000 mg, Ácidos grasos trans 0.001 g, Sodio 20.455 mg,

©TheFrugalChef2021